

# LES SUPPLÉMENTS AU LAIT HUMAIN

Une façon d'ajouter des nutriments essentiels à l'alimentation des bébés prématurés<sup>1</sup>

Le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour les bébés. Toutefois, il ne suffit généralement pas à combler les besoins en calories et en nutriments des bébés prématurés de faible poids<sup>2</sup>.



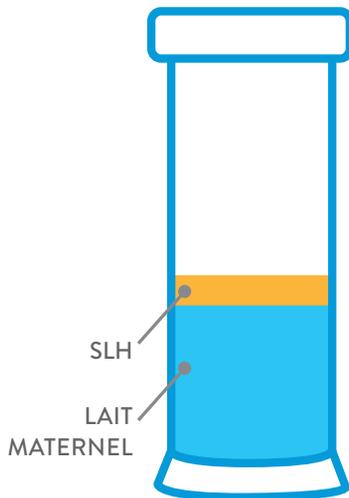
Comme les bébés prématurés ont un petit estomac, ils ne peuvent pas boire de grandes quantités de lait.



Si le professionnel de la santé de votre bébé juge qu'un apport plus élevé en nutriments est nécessaire, il pourrait recommander l'utilisation d'un supplément au lait humain (SLH).

Les suppléments au lait humain, lorsqu'ils sont ajoutés au lait maternel, permettent d'en augmenter la teneur en nutriments importants pour votre bébé prématuré.

## LAIT DE MÈRE DE PRÉMATURÉ + SLH

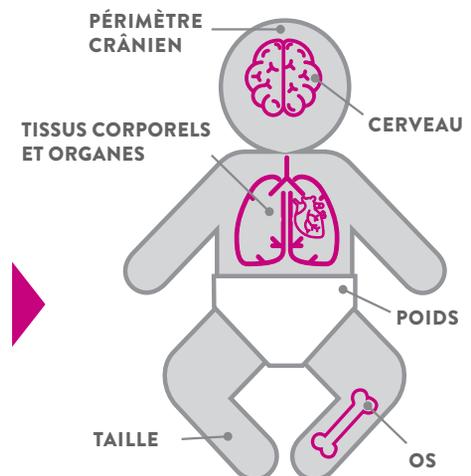


### APPORT SUPPLÉMENTAIRE EN :

- ✓ Protéines
- ✓ Vitamines
- ✓ Minéraux
- ✓ Lipides
- ✓ Glucides



## CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT



Depuis plus de 25 ans, la Société canadienne de pédiatrie recommande de privilégier l'utilisation de lait humain enrichi pour nourrir les bébés prématurés<sup>3</sup>.



Les calories et les nutriments contenus dans les suppléments au lait humain, lorsqu'ils sont ajoutés au lait maternel, sont essentiels à la croissance et au développement de votre bébé prématuré<sup>2</sup>.

Références : 1. van Goudoever JB. *Ann Nutr Metab* 2018;72(Suppl. 3):25-31. 2. Ziegler EE. *World Rev Nutr Diet* 2014;110:215-27. 3. Nutrient needs and feeding of premature infants. Comité de nutrition, Société canadienne de pédiatrie. *CMAJ* 1995;152(11):1765-85.