

# POURQUOI UTILISER LA MESURE DU PÉRIMÈTRE BRACHIAL?



Jusqu'à 1 enfant sur 3 admis dans un hôpital de soins tertiaires canadien est en état de malnutrition<sup>1</sup>.

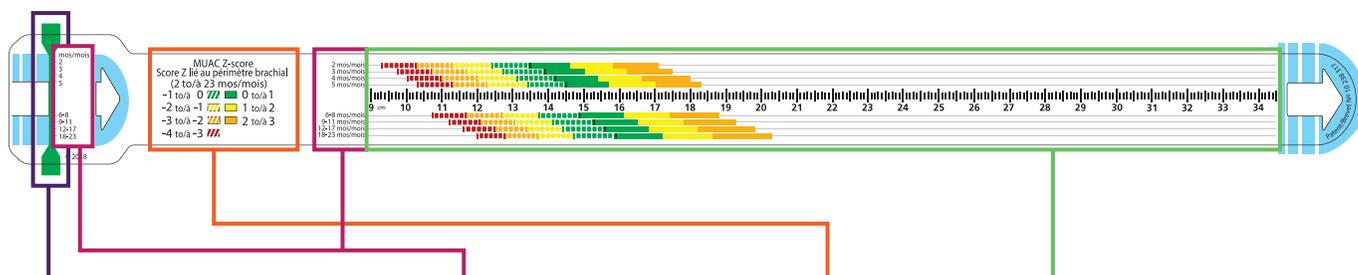
## Aperçu scientifique

La mesure du périmètre brachial est un paramètre anthropométrique pratique et simple à obtenir qui aide à déterminer si un enfant présente un risque de malnutrition et doit faire l'objet d'une évaluation nutritionnelle plus approfondie. Elle s'avère particulièrement utile lorsque la mesure de la taille et (ou) du poids n'est pas fiable ou ne peut être obtenue.

Il s'agit d'une autre méthode pour évaluer l'état nutritionnel d'un enfant. Au même titre que la taille et le poids, la mesure du périmètre brachial permet de savoir si l'enfant se situe dans la plage anthropométrique normale pour son âge, en comparant la valeur obtenue à ce qui est observé dans la population de référence<sup>2</sup>.

## Bracelet brachial pour l'obtention du score Z

Ce nouveau bracelet brachial peut être utilisé chez les nourrissons et les enfants âgés de 2 mois à 18 ans et a ceci de pratique : il indique la plage de scores Z correspondant à la mesure obtenue.



1. Chiffre 0 à l'extrémité du bracelet (là où il faut lire la mesure du périmètre brachial du patient et le score Z)

2. Indication du groupe d'âge :  
Nourrissons : 2 à 59 mois  
Enfants : 5 à 18 ans

3. Légende pour les scores Z

Score Z	Plage de mesure (cm)
0	9 to/à 10
-1	10 to/à 11
-2	11 to/à 12
-3	12 to/à 13
-4	13 to/à 14

4. Bracelet à code de couleurs et graduation en centimètres

## Application à votre pratique

Il faut surveiller régulièrement les paramètres anthropométriques, dont le périmètre brachial, chez le nourrisson et l'enfant afin de pouvoir détecter rapidement un risque de malnutrition ou de retard de croissance.

Une évaluation nutritionnelle complète doit être réalisée par une diététiste chez les nourrissons et les enfants dont les valeurs anthropométriques sont basses (score Z < -2) et, en cas de malnutrition, celle-ci doit être rapidement suivie d'une intervention individualisée.

## Principaux messages à retenir

La détection de la malnutrition ou du risque de malnutrition, et une intervention nutritionnelle efficace sont essentielles au rétablissement d'une croissance et d'un développement normaux chez l'enfant.

Le périmètre brachial est :

- un indicateur de malnutrition important et validé, utilisé pour dépister le risque nutritionnel;
- un moyen de savoir si un enfant se situe dans la plage anthropométrique normale pour son âge;
- une mesure supplémentaire facile à obtenir pour surveiller l'état nutritionnel et la courbe de croissance d'un enfant.

1. Bélanger V et al. *J Pediatr* 2019;205:160-7.e6.

2. Abdel-Rahman SM et al. *Nutr Clin Pract* 2017;32:68-76.

# POURQUOI UTILISER LA MESURE DU PÉRIMÈTRE BRACHIAL?



Jusqu'à **1 enfant sur 3** admis dans un hôpital de soins tertiaires canadien est en état de malnutrition<sup>1</sup>.



Durant l'hospitalisation, l'apport alimentaire insuffisant et la perte de poids font que **l'état nutritionnel des enfants se détériore**<sup>1,2</sup>.



La **malnutrition** peut nuire à la croissance et au développement, et à d'autres aspects importants de la santé de l'enfant.



Les **outils de dépistage** doivent être pleinement exploités dans les hôpitaux pour déceler la présence ou le risque de malnutrition.



Le périmètre brachial, une mesure anthropométrique validée, est un **indicateur de malnutrition important**.

1. Bélanger V et al. *J Pediatr* 2019;205:160-7.e6.

2. Carter L et al. *Can J Diet Pract Res* 2019;80:195-9.

Le bracelet du Children's Mercy Hospital pour obtenir le score Z lié au périmètre brachial est offert par Abbott. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec votre représentant d'Abbott ou visiter ANHI.org.