

QUOI FAIRE POUR PRÉVENIR L'INFECTION

1. VÉRIFICATION QUOTIDIENNE DE VOTRE STOMIE

La stomie est l'incision dans votre peau par laquelle la sonde d'alimentation entre dans votre corps. Vérifiez votre stomie tous les jours afin de détecter toute infection ou irritation cutanée. Communiquez avec votre professionnel de la santé dans les cas suivants :

- Faiblesse inhabituelle;
- Présence de sang dans la sonde d'alimentation ou autour de celle-ci;
- Bouchon dans la sonde d'alimentation que vous ne parvenez pas à éliminer avec de l'eau tiède;
- Fuite autour de la stomie;
- Rougeur, douleur ou enflure au niveau de la stomie;
- Écoulement inhabituel, excessif ou nauséabond au niveau de la stomie.

2. NETTOYAGE ADÉQUAT

Assurez-vous que votre peau est propre et sèche afin d'éviter l'irritation et les plaies. Voici comment faire :



a. Lavez vos mains.



b. Rassemblez le matériel dont vous avez besoin pour nettoyer la stomie : savon, coton-tige, débarbouillette, serviette et eau tiède.



c. Nettoyez doucement la peau avec la débarbouillette, le savon et l'eau.



d. Commencez par nettoyer la peau autour de la sonde, puis élargissez la zone en effectuant des mouvements circulaires.



e. Nettoyez la peau sous le disque ou la collerette externe avec le coton-tige, le savon et l'eau.

f. Rincez avec de l'eau tiède et séchez complètement la peau avec la serviette.

Si votre professionnel de la santé vous a dit d'appliquer un pansement, respectez les directives reçues à cet effet. Il est important de changer votre pansement chaque jour. S'il est mouillé ou sale, changez-le immédiatement.

Voici pourquoi il est important de bien entretenir votre sonde d'alimentation :

- Un entretien inadéquat peut entraîner une infection.
- Une infection peut nécessiter l'interruption de votre alimentation et vous empêcher d'obtenir les nutriments dont vous avez besoin.

3. MISE EN PLACE ADÉQUATE

Sonde de gastrostomie (sonde G ou sonde de gastrostomie endoscopique percutanée [GEP])

Si votre sonde G est maintenue en place à l'aide d'un disque sur la peau, assurez-vous qu'il n'est pas serré contre la peau, et vérifiez le positionnement de la sonde à l'aide des marques à sa surface. En douceur, faites faire une rotation complète à la sonde en la tenant entre le pouce et l'index. Un léger jeu devrait permettre d'entrer et sortir la sonde d'environ 0,5 cm (1/4 de pouce).



Sonde de jéjunostomie (sonde J)

La collerette externe de la sonde J sera maintenue en place sur votre peau par des points de suture. Il est important de nettoyer quotidiennement le site de la sonde J avec une débarbouillette propre, du savon et de l'eau, et de l'inspecter afin de vous assurer que les points de suture sont intacts et qu'il n'y a ni rougeur ni écoulement au point d'insertion. N'essayez pas de faire pivoter la sonde J ou de l'entrer ou la sortir du point d'insertion.



4. QUOI FAIRE SI VOTRE SONDE D'ALIMENTATION SE DÉPLACE :

- Si votre sonde d'alimentation est partiellement ressortie :
 - **N'utilisez pas** la sonde.
 - **Vérifiez** dans quelle mesure la sonde s'est déplacée, selon les marques à sa surface.
 - **Fixez** la sonde sur votre peau avec du ruban adhésif pour éviter qu'elle se déplace davantage.
 - **Communiquez** avec votre professionnel de la santé dès que possible.
- Si votre sonde d'alimentation est complètement ressortie :
 - **Recouvrez** le point d'insertion d'un pansement propre.
 - **Rendez-vous** à l'urgence d'un hôpital.
 - **Apportez** la sonde d'alimentation.

VEILLEZ À CONSERVER UNE BONNE HYGIÈNE BUCCALE.

Même si vous ne pouvez pas boire ou manger, il est important de maintenir une bonne hygiène buccale

- Brossez vos dents, vos gencives et votre langue avec une brosse à dents et un peu de dentifrice, au moins deux fois par jour.
- Si vous avez la bouche ou les lèvres sèches, demandez à votre professionnel de la santé de vous recommander un hydratant ou un baume pour les lèvres.

Nom du professionnel de la santé : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Plan du patient : _____
